

"Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого"

/Василий Александрович Сухомлинский/

Уважаемые коллеги и родители!

Рада приветствовать всех, меня зовут, Куимова Татьяна Алексеевна. Моя страничка будет интересна всем, кто хочет видеть своих детей крепкими и здоровыми. Здесь вы найдете интересные разработки занятий, материалы по оздоровлению детей, полезные ссылки, советы родителям по использованию здоровьесберегающих технологий в семье и в детском саду и многое, многое другое.

Мой девиз!

Учу детей я с физкультурой дружить
Не для того, чтобы рекорды все побить,
Не для того, чтоб чемпионом стать,
На олимпийском пьедестале постоять.
Учу детей я с физкультурой дружить
Затем, чтоб радостно на свете было жить,
Чтобы энергию, задор и силу
Они всем окружающим дарили!

Почему мне нравится работать с детьми?

Нравится видеть счастливые лица детей, которые освоили новые движения, комплексы, научились справляться и работать со своим телом, не поддаваясь минутным слабостям. Нравится желание детей снова и снова посещать занятия по физической культуре. Нравится вдохновлять воспитанников на занятия спортом, на ведение здорового образа жизни.

Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.

- Воспитание потребности детей в двигательной активности.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обеспечение физического и психического благополучия.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Причём, чтобы обеспечить воспитание здорового ребёнка, работа в нашем детском саду строится по нескольким направлениям:

- Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей.
- Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей и специалистов детского сада.
- Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинскими работниками.
- Воспитание здорового ребёнка совместными усилиями ДООУ и семьи.

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные физические пособия, в том числе и для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудован физкультурный зал для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

Цель физического воспитания в детском саду - формирование у детей основ здорового образа жизни.

Основные задачи инструктора по физической культуре направлены на укрепление здоровья, физического и психического развития, на создание эмоционального благополучия, позволяющие обеспечить гармоничное развитие каждого ребёнка в нашем детском саду.